

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Икрянинская средняя общеобразовательная школа»**

Согласовано

Руководитель центра образования
цифрового, естественно-научного
и гуманитарного профилей
«Точка роста»

Базд- Баздерева Н.И.
« 30 » августа 2024 г.

Утверждаю:

Директор МКОУ

"Икрянинская СОШ"

Крюкова Н.А./

« 31 » августа 2024 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА**

«Наука быть живым»

Педагог дополнительного образования
центра образования цифрового,
естественно-научного и гуманитарного
профилей «Точка роста»
МКОУ «Икрянинская СОШ»
Ванцев К.В.

2024 год

**ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ
ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
(в Центре образования цифрового и гуманитарного профилей
"Точка роста")
«НАУКА БЫТЬ ЖИВЫМ»**

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате освоения программы учащиеся должны знать/понимать:

- Основные правила, приемы и этапы оказания первой помощи
- Правила и порядок оказания первой помощи пострадавшему
- Средства первой помощи
- Состав, показания для использования аптечки первой помощи
- Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное
- Средства временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные, нестерильные)
- Виды ран, переломов костей и правила наложения повязок и шин, в том числе и из подручных средств
- Средства для иммобилизации. Виды носилок (табельные, импровизированные, жесткие, мягкие).

В результате освоения программы учащиеся должны научиться:

- оказывать первую медицинскую помощь при различных видах травм и ушибах
- приемам определения пульса на лучевой и сонной артериях
- технике проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца
- оказать первую помощь при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания
- останавливать наружное кровотечение
- наложить повязки на различные анатомические области тела человека
- оказать первую помощь используя подручные средства при травме ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени
- транспортировать пострадавшего при невозможности вызвать скорую медицинскую помощь.

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

Формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми с достижением взаимопонимания.

Осознание социальных норм, правил поведения в социальных сообществах.

Формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам.

Умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области оказания первой помощи, собственные возможности ее решения.

Формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при оказании первой помощи в ситуациях различного характера.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Изучение и освоение правил здорового образа жизни и поведения школьников для предупреждения травматизма.

Формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности.

Формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни.

Осознание и формирование устойчивой позиции жизненной ценности.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Общее содержание программы рассчитано на 8 часов.

Тема «Причины и признаки клинической смерти. Экстренная реанимационная помощь при остановке сердца и прекращении дыхания»

2 часа

Основные представления о строении и функциях сердечно-сосудистой и дыхательной систем человека. Признаки жизни и смерти. Показания к проведению мероприятий сердечно-легочной реанимации. Восстановление функции внешнего дыхания. Проведение искусственного дыхания методом «рот в рот». Техника проведения непрямого массажа сердца. Контроль эффективности реанимационных мероприятий. Ошибки при проведении сердечно-легочной реанимации.

Тема «Обструкция дыхательных путей. Прием Геймлиха»

1 час

Понятие обструкции дыхательных путей и причины обструкции. Применение приема Геймлиха для взрослого человека в сознании и без сознания, детям, самопомощь. Прием Геймлиха при утоплении.

Тема «Кровотечение и методы его остановки».

3 часа

Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения (пальцевое прижатие, наложение давящей повязки, наложение жгута или жгута - закрутки). Методика наложения жгута. Особенности остановки кровотечения из носа, ушей и полости рта. Первая медицинская помощь при легочном кровотечении и подозрении на внутрибрюшное кровотечение.

Тема «Переломы. Виды переломов. Первая медицинская помощь при переломах»

1 час

Переломы костей скелета, характерные признаки перелома кости. Наложение шины и использование подручных средств при закрытых переломах.

Тема «Правила выполнения транспортной иммобилизации. Правила пользования медицинской аптечкой. Применение индивидуального перевязочного пакета»

1 час

Показания к транспортной иммобилизации и применяемые средства. Особенности транспортной иммобилизации при различных повреждениях и типичные ошибки при ее выполнении. Правила переноски пострадавшего на носилках. Способы переноски пострадавшего на руках. Особенности транспортировки при различных повреждениях. Предотвращение травм при транспортировке. Комплектация медицинской аптечки. Применение содержимого медицинской аптечки. Применение индивидуального перевязочного пакета.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата проведения планируемая	Дата проведения фактическая
1	Причины и признаки клинической смерти. Экстренная реанимационная помощь.	1		
2	Проведение сердечно - легочной реанимации. Непрямой массаж сердца и ИВЛ	1		
3	Обструкция дыхательных путей. Прием Геймлиха.	1		
4	Капиллярное кровотечение и методы его остановки Виды бинтовых повязок и правила их наложения	1		
5	Венозное кровотечение и методы его остановки Виды бинтовых повязок и правила их наложения	1		
6	Артериальное кровотечение и методы его остановки. Наложение жгута	1		
7	Переломы. Первая помощь при закрытых переломах. Наложение шины, в том числе из подручных средств.	1		
8	Особенности транспортировки при различных видах повреждения. Правила пользования медицинской аптечкой и индивидуальным перевязочным пакетом.	1		